



STUDY JAPAN
६ माहना tuition fees & Hostel
जरि रु. 492960/- मात्रमा प्रवेश गर्न सकिने
Intake: October/Jan
*Free NAT/JLPT classes *Pay after visa
*100% Part Time Job support *Full support in Japan
*+12 & above can apply *Scholarship available
*Translation & Documentation *NAT/JLPT not required
*School & Location of your Choice
*NAT/JLPT classes are running by language expert
Hurry up limited seat only

NADESHIKO नेपाली भाषा शिक्षण संस्थान
Ranipauwa, barrack gate
977-61-522668, 533421, 9805877868

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

० वर्ष ५ ० अंक २३६ ० श्रेणी 'क' ० २०७१ जेठ २१ गते बुधवार ० 4 June, 2014 ० पृष्ठ ४ ० मूल्य रु. ३/-

श्रमको सम्मान गर्न सिकौं,
राष्ट्रको उत्थान र विकासमा
मदत पुर्‍याऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा संचार मन्त्रालय
सूचना विभाग

‘संविधान निर्माण पहिलो प्राथमिकतामा’

ॐ गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २० जेठ ।

नेपाली कांग्रेसका केन्द्रीय सदस्य तथा संविधानसभा सदस्य गगन थापाले नयाँ संविधान निर्माण नै मुलुक विकासको जग भएको बताएका छन् । नेपाली कांग्रेस माछापुच्छ्रे गाउँ ईकाई समितिको उपाध्यक्ष ताराकुमारी गुरुङको स्मृतिमा कास्कीको माछापुच्छ्रे गाउँमा आयोजित शोकसभालाई सम्बोधन गर्दै थापाले संविधान निर्माण पहिलो प्राथमिकतामा राख्नुपर्ने बताएका हुन् । पहिलो संविधानसभामा सबै राजनीतिक दलहरू अस्फुल भएको टिप्पणी गर्दै थापाले यसपटक त्यो गल्ती नहोस् भनेर समेत दावी गरे । उनले भने, “पहिलो संविधानसभामा राजनीतिक दलहरू कहिलेर चुके त्यो सल्लाह गरेर दोस्रो संविधानसभालाई सफल बनाउनुपर्छ ।” आगामी माघ ८ गतेभित्र नयाँ संविधान जारी हुने विचारमा व्यक्त गरेका थापाले कांग्रेसको नेतृत्वमा बनेको बतमान सरकारले नै नयाँ संविधान जारी गर्ने बताए । “सबै जाती, धर्म, लिङ्ग र समुदायले अपनत्व राख्न गन्ने संविधान आवश्यक छ, यसका लागि कांग्रेसले नेका एमाले, एकीकृत नेका माओवादी लगायतका दलहरूसँगै साथमा लिएर आँघ बढ्छे”-थापाको कथन थियो । पहिलो दुलो दल भयो भन्दैमा कांग्रेसले अरु दललाई



फोटो: पी.एच.डी.

पेलेर आफ्ना विचारहरू लान नहुने तर्क गर्दै थापाले थपे त्यसो भएमा पहिलो संविधानसभाबाट एमाओवादी असफल भएरसले हालत कांग्रेसको पनि हुन सक्ने टिप्पणी गरे । सबै दलहरूले मिलेर संविधान निर्माण गर्ने विचारमा रहेको थियो । एक अर्को प्रसङ्गमा बोल्दै नेता थापाले प्रविधिको अभावमा नेपाली कृषि उत्पादनहरू बजारसम्म जान नसक्ने नै युवाहरू बाढी मुलुकमा पुग्नपर्ने बताएका छन् । पछिमा प्रविधिको विकास, उच्चमलाई सक्षम मुलुक तालिमको व्यवस्था लगायतमा विषयमा सरकार निर्णय बढाउनुपर्ने आवश्यकता औघडाउँदै उनले कृषि पेशामा लाग्ने युवाहरूको जोसमा नेपाली

अध्यक्ष देवेन्द्र कुमार शेरचनले नयाँ संविधानमा खेलकूदको विकासमा टेवा पुग्ने विषय समेटिनुपर्ने बताए । खेलकूदका माध्यमबाट समेत देशलाई विश्वमा चिनाउन सकिने भन्दै नेपाली कांग्रेसले सहरदेखि गाउँसम्म खेल क्षेत्रको विकासमा ध्यान पुर्‍याउन उनले आग्रह गरे । नेपाली कांग्रेसका कास्कीका संविधान केसरीले तोकिएको समयमै संविधान जारी गर्नका लागि कास्की कांग्रेसले नेतृत्वलाई भकुरक्याउँदै रहने बताए । त्यस्तै अर्को संविधान युवाजु कुँवरले पनि तोकिएको समयमा संविधान जारी हुनुपर्छमा जोड दिए । कार्यक्रममा क्षेत्रीय सभापति आईबहादुर गुरुङ, महाधिवेशन प्रतिनिधिहरू उद्यम नेपाली, रामप्रसाद अधिकारी, जयशोभा गुरुङ, नेपाल मगर सङ्घका पुर्व उपाध्यक्ष बीरेन्द्र पुन, स्थानीय नेताहरू दीपक गुरुङ, रामप्रसाद आचार्य, सम्पासक गुरुङ, मेघबहादुर गुरुङ, देवबहादुर पुन लगायतले स्थानीय तहका माओवादी पुनले समाज विकासमा पुर्‍याएको योगदान अविस्मरणीय भएको उल्लेख गर्दै थुम्काउने प्रकट गरेका थिए । नेपाली कांग्रेस गाउँ ईकाईकाई समितिमा समापित भएमा बहादुर गुरुङको भीमबहादुर गुरुङको सञ्चालन संविधान समितिको सञ्चालन संविधान बीरेन्द्र गुरुङले गरेका थिए ।

सुत्केरी गराउन मनिपाल अस्पतालमा भर्ना भएकी संचारकर्मी कार्कीको मृत्यु, अवस्था तनावग्रस्त

एकहप्ताभित्र प्रतिवेदन बुझाउने गरी छानविन समिति गठन

ॐ गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २० जेठ ।

पोखरा-११ फुलबारीस्थित माँगपाल शिक्षण अस्पताल पटक-पटक विवादमा आउनेक्रम जारी छ । अस्पतालमा कहिले कर्मचारी आन्दोलन र कहिले विरामीको मृत्युका घटनाले विवाद गराउँदै आएको छ । यतिबेला पुनः विरामी मृत्यु प्रकरणले विवादमा आएको छ । अस्पतालको चिकित्सकको कार्य सम्पादनका कारण पुनः सो विवाद आएको हो । कास्कीको हेन्जा गाविस बडा नं. ५ मिलनचोक निवासी २७ वर्षीया कोपना भण्डारी कास्की लाई प्रसूति व्याख्ये च्यापेर शनिबार अस्पताल भर्ना गरियो । सुत्केरी व्याख्या कारण अस्पतालमा भर्ना गरिएको उनको एकाएक मृत्यु हुन पुग्यो । उनको एकाएक मृत्यु भएपछि माँगपालका चिकित्सकको कार्य सम्पादन पुनः एकपटक विवादमा आएको छ । नेपाल पत्रकार महासंघ कास्कीको सदस्य, प्रेस चौतारी कास्कीको सदस्य र हेन्जा एकाएकको कार्यक्रम संचालिका समेत रहेकी भण्डारीलाई चिकित्सकले बच्चा उल्टो भएकाले शल्यक्रिया गरी बच्चा निकाल्नुपर्ने भन्दै शल्यक्रिया गरेको थियो । शल्यक्रिया गरी बच्चा निकालेको

बच्चाको अवस्था सामान्य रहेपनि भण्डारीको लगातार रक्तस्राव भयो । यसैका कारण उनको अवस्था नाजुक बन्दै गएपछि पुनः अर्को शल्यक्रिया गरियो । त्यसपछि उनको मंगलवार बिहान तीजपूज मृत्यु भयो र अस्पतालले पनि उनीलाई मृत घोषणा गर्‍यो । भण्डारीलाई चिकित्सकले एकाएक मृत घोषणा गरेपछि आफन्तले चिकित्सकको लापवासी भएको भन्दै दिनभर अस्पतालमा उत्राँदै थिए । पीडितका आफन्तले शल्यक्रिया समयमा चिकित्सकले लापवासी गरेको भन्दै दोषी चिकित्सकलाई लाइसेन्स खारेज गर्न माग गर्नुका साथै मुक्त भएपछि नवजात शिशुको शालनपोषणको जिम्मा अस्पतालले लिनुपर्ने लगायतका माग राखेर आन्दोलन उचालेका छुट । यता, अस्पताल प्रशासनले भने उपचारमा कुनै लापवासी नभएको दावी गरेको छ । यसैबीच, भण्डारीको मृत्युपछि उल्टुत्व समस्या समाधान गर्न पीडितहरू र अस्पताल प्रशासन बीचको भएको बार्तामा घटनाको बारेमा छानविन गर्न समिति घनाउने सहमति भएको छ । पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय अस्पतालका डा.रवि रेग्मीको संयोजकत्वमा

माँगपाल शिक्षण अस्पतालका तर्फबाट डा.जे.एस.एस. शर्मा र पीडितका तर्फबाट चिकित्सक गरिएका एक जना चिकित्सक सदस्य रहने गरी तीन सदस्यीय समिति आइएको छ । समितिलाई एक साताभित्र छानविन प्रतिवेदन जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा बुझाउने निर्देशन दिइएको छ । दुवैपक्षबीच भएको सहमतिमा भण्डारीको शवको पोष्टमार्टम गरेपछि आफन्तले बुझ्ने र छानविन प्रतिवेदन आइसकेपछि सबै पक्षहरू बोलाएर शिशुको शालनपोषण र शिक्षाका लागि प्रशासनले पहल गर्ने रहेको छ । यसैबीच प्रेस चौतारी कास्कीले कास्कीको उपचारका क्रममा निधन भएकोमा गहिरो दुःख व्यक्त गरेको छ । प्रेस चौतारी कास्कीका संविधान माध्य बरालले एक शोक विज्ञापन जारी गर्दै सो दुःख व्यक्त गरेको हो । शल्यक्रियापछि शिशुलाई जन्माएर सामान्य अवस्थामा रहेकी भण्डारीको दोस्रो पटक शल्यक्रिया उल्टुत्व समस्या समाधान गर्न पीडितहरू र अस्पताल प्रशासन बीचको भएको बार्तामा घटनाको बारेमा छानविन गर्न समिति घनाउने सहमति भएको छ । पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय अस्पतालका डा.रवि रेग्मीको संयोजकत्वमा

‘कृषि र पशुसेवा कार्यालयबीच समन्वय आवश्यक’

पोखरा २० जेठ । (गोल्डेन)

कृषि अनुसन्धान केन्द्र, कृषि कार्यालय र पशु सेवा कार्यालय बीच समन्वय हुन नसकेमात्रै कृषिको विकास हुने एक कार्यक्रममा बोले कृषि विज्ञहरूले आल्याएका छुट । क्षेत्रीय कृषि अनुसन्धान केन्द्र लुम्बिनीको आयोजनामा लुम्बिनी कृषि प्राविधिक समूह बैठकमा सम्भागीनी कृषि प्राविधिक, कृषि विज्ञ, योजना अधिकृत, कृषि उपमहानिरीक्षक कृषि अनुसन्धान केन्द्र लुम्बिनी, कृषि विज्ञहरूले गरिएको विषयमा कतिपय कृषि कर्मचारी नै अनभिज्ञ रहेको बताएका थिए । कृषि र पशुसेवा समन्वयी ७ वटा कार्यपत्र प्रस्तुत गरिएको कार्यक्रममा सम्भागीनारी सँगै चुनौती पनि देखाइएको थियो । कृषि विभागका महानिदेशक डा. युवकज्योत ज्ञवालीले अनुसन्धान र कृषि प्रसार सँगै गर्दै आँघ बढ्नुपर्ने बताए । अनुसन्धान गर्दा कृषिको अवस्था र आवश्यकता कसैलाई नगर्नुपर्ने भन्दै उनले कृषिको क्षेत्रबारीमा अनिवार्य पुग्नुपर्नेमा जोड दिई कृषि प्राविधिक किसानको घरमा पुर्‍याउनुपर्ने बताए । कृषिको क्षेत्रमा काम गर्नेहरू बीच समन्वय गर्ने भन्नाले नै निर्देशन दिइएकोले तल्लोतहमा पनि समन्वय गर्न डा. ज्ञवालीले निर्देशन दिए । बाढी तथा

कावागानी निर्देशक डा.यज्ञ गजधर खड्काले कृषकमैत्री प्राविधिको विकास गर्नुपर्ने भन्दै माटोको समस्या देखिदै गएको भन्दै मल, जल र बीउको उचित व्यवस्थापन गर्नुपर्ने बताए । क्षेत्रीय कृषि अनुसन्धान केन्द्र लुम्बिनीका निर्देशक डा. रामचन्द्र अधिकारीले आफू लुम्बिनी आइसकेपछि अनुसन्धान केन्द्र लुम्बिनी, क्षेत्रीय कृषि र क्षेत्रीय पशुसेवा कार्यालय बीचको दुरी नजिक बनाएको भन्दै प्रत्येक कार्यक्रममा आफूहरू संलग्न रहेको स्पष्ट पारे । कार्यालय-कार्यालय बीच समन्वय हुन नसके किसान मर्कामा पर्ने भन्दै डा. अधिकारीले आफूहरूले किसानकै सम्भावनामा उनीहरूकै खेतबारीमा पनि अनुसन्धानमूलक कार्य गरिरहेको बताए । डा. अधिकारीले बालीमा पुनः किरा देखिनु नैसँगै कुरा भएको भन्दै गुणवत्तीय बीउ उत्पादनले मात्रै खाँच परेकालाई सहयोग पुग्ने बताए । किसान, प्राविधिक, वैज्ञानिक, कृषिविज्ञ सबै एकै स्थानमा छलफल हुँदा एक आपसमा रहेको समस्या पनि सहज रूपमा जानकारी हुने भन्दै कार्यक्रम फलदायी भएको उनले बताए । क्षेत्रीय पशुसेवा कार्यालयका प्रमुख डा.बंशी शर्मांले अहिले पशुमा

खोरेत रोगको कारण खवौंको नो बसान भइरहेको बताए । कार्यक्रममा क्षेत्रीय कृषि निर्देशक लेखनाथ आचार्य, मन्त्र अनुसन्धान केन्द्रका प्रमुख डा.जयदेव विष्ट, क्षेत्रीय कृषि अनुसन्धान केन्द्रका वैज्ञानिक काशीनाथ चिन्मय, जिल्ला कृषि विकास कार्यालय तनहुँका बरिष्ठ कृषि विकास अधिकृत राजेन्द्र मल्ल, जिल्ला पशुसेवा कार्यालय परितका प्रमुख अमर शर्मा, कास्कीका कृषि उपमहो टंक अधिकारी, सुपौलका दुर्गा अग्रवाली लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए ।

मृत्यु हुने १९ पुगे

प्युठान २० जेठ । (रासस)

प्युठानमा सोमबार भएको वस दुर्घटनामा परी ज्यान गुमाउनेको सङ्ख्या १९ पुगेको छ । दुर्घटनामा परी नौ जनाको घटनास्थलमै र अन्यको उपचारका लागि लैजाँदै गर्दा मृत्यु भएको हो । मुक्त सबै भात उत्तर प्रदेशको बलरामपुर, क्षेत्रका बहराइचसंगायतका क्षेत्रका वासिन्या हुन् । यीमध्ये चार जनाको मात्र परिचय सुलेको छ । उनीहरू भारत बलरामपुर निवासी सल्लू हर्जन, सनही हर्जन, दिनु हर्जन र फुलौं हर्जन रहेका छन् ।

हार्दिक बधाई एवं शुभकामना



श्री सज्जीवबहादुर कोइरालाज्यू
यस सङ्घका शुभचिन्तक एवं पोखरा उद्योग वाणिज्य सङ्घका अध्यक्ष श्री सज्जीवबहादुर कोइरालाज्यू समाज सेवाको क्षेत्रमा महत्त्वपूर्ण योगदान पुर्‍याउनुभएबाट नेपाल सरकारको निर्णय अनुसार सती गणतन्त्र दिवसको अवसरमा सम्माननीय राष्ट्रपति डा.रामप्रसाद यादवसङ्घटित जयबहादुरी पदकबाट विभूषित हुनुभएकोमा हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै उहाँको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछौं ।

पोमनारायण ग्रेष्ठ (अध्यक्ष) एवं नाट्य पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय संघ परिवार

पोखरा-६, डिकिपोटन, लेकसाइड

Accounting & Banking Training
MATCOSC नै किन ?
यस क्षेत्रमा नै सबैभन्दा पहिलो विगत १२ वर्षदेखि Bank officer, Management Expert तथा Auditor हबबाट Accounting Banking सम्बन्धी १००% Practical Training दिइ Bank, Company, School, Business Firm, NGO आदिमा सापेक्षिकता बाब Job अर्का लागि ।
Free Admission, Certificate & Training Material
*Business Accounting (Hotel, Bank, NGO, School, Company)
*VAT, Income Tax, Banking
*Computerized Accounting
*Tally ERP.9, TATA E-X Next, Swastik & FINPRO
Mega Offer for +2, BBA/BBS Student
Contact :
MATCOSC
(Management Training & Consultant Service Centre)
Mahendrapur, pokhara (Tika Bhawan)
Ph. no: 061-540297, 9846384533

5th EPS TOPIK कोरियाको लागि कोरियन भाषा
✓ दस तथा अनुभवी प्रशिक्षक ।
✓ EPS-TOPIK परीक्षा सम्बन्धी नि:शुल्क परामर्श ।
✓ सल्लो तथा बरपढौं HOSTEL को व्यवस्था ।
✓ FREE books with cd
✓ Regular class/ Mock test
✓ गुप्तमा बाउनेहरूलाई विशेष छुट ।
Hurry Up!
PLATFORM
INT'L EDUCATION
Private Class in Pokhara
Ph: 061-5411104
फेरी सुन्ने
कोरियन
एक दिन Class Trial मरो. यदि मन परेमा उमाउति बढो.
पढाईमा Quality खोजौ. कोरियन भाषाका लागि ...
EPS द्वारा वस कम्पनका युनिफर्म, परिवारकासँगै घरको भाग प्रशिक्षण केन्द्र
टप्स स्याङ्गवेज नै रोजौ ।
हाम्रो विशेषताहरू
• २००६ देखि हालसम्मको EPS-KLT TOPIK परीक्षामा सफलता प्राप्त गराउन सफल,
• कोरियन ID Holder तथा कोरियामा सारी समय बस्नका लागि नभई EPS TOPIK पढाउनका लागि नेपाल आउन भएको बस प्रशिक्षकद्वारा अध्ययन गराउने ।
• EPS अन्तर्गत विभिन्न सुव्यवस्था निर्देशन आदेशको प्रत्यक्षको आधारमा अध्ययन गराउने १०० % पास गराउनको लागि प्रमुख सुव्यवस्था सिफारिस ।
इच्छा, शक्ति र लगानी तपाईंको, पास गराउने जिम्मा हाम्रो
TOPS
Language & Training Institute
Tel: 061-5422289, 5258335
महोदयहरू (तपाईंको फाइदा नै गर्दा) नौटिकालको दोस्रो तहमा, नौटिकाल व्यवस्था

Study in
Australia
Sydney | Melbourne | Brisbane | Adelaide
BACHELOR OF NURSING
PCL Nurses gets 6 months credit transfer to study Bachelor of Nursing
Student with IELTS less than 6.5 can also apply
Limited seats available for Sept and Feb 2015
Other courses for Nurses:
Bachelor of Midwifery
Bachelor of Mental Health (AS 15,000/year)
Master of Nursing
Master of Public Health
UP TO 25% SCHOLARSHIP AVAILABLE FOR MERIT STUDENTS
Unicampus
061-551805
9846049095
Pokhara Office
Chiplidhunga, Pokhara, Nepal
(Opposite Salways Departmental Store)
E-mail: unicampus.pokhara@gmail.com

सम्पादकीय

धूम्रपानमा सबै सचेत बनौं

मे ३१ तारिख अर्थात गत शनिवार विश्व धूम्रपानविरोधको दिवस नेपाल लगायत विश्वभरमा विभिन्न कार्यक्रम गरी मनायो । नेपालमा सुर्तजन्य पदार्थको सेवनबाट प्रत्येक दिन ४६ जनाको मृत्यु हुने गरेको तथ्याङ्कले देखाएको छ । विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले चुरोट, बिडी, सिगार पाइप हुल्का, पानपराग, खैनी लगायतका सुर्तजन्य पदार्थका कारण वार्षिक ७७ हजारभन्दा बढि मानिसको ज्यान जाने गरेको बताएको छ । विश्वभरले भने मृत्युका वर्षेनी २० हजार भन्दा बढी व्यक्तिको सुर्तजन्य पदार्थको सेवनले ज्यान जाने गरेको बताउँछन् । कुल जनसङ्ख्याको २७ प्रतिशत अर्थात साँढे १८ लाख नेपाली सुर्तजन्य पदार्थको प्रयोगकर्ता रहेको उल्लेख गर्दै विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले प्रयोगकर्ताको सङ्ख्या बढ्दै गएको उल्लेख गरेको छ । नेपालको सन्दर्भमा हेर्ने हो ग्रामीण र शहरी दुवै लाखभन्दा बढी व्यक्तिहरु धूम्रपानमा लागेको पाइन्छ । गरिबी, अभाव जस्ता पिडाबाट मनलाई एकैछिन भनेरिन राहत दिलाउन धूम्रपान गर्ने गरेको सुन्न पाइन्छ भने शहरी क्षेत्रमा देखासिकीमा लागि धूम्रपानमा लागेको पाइन्छ । चलचित्र, टेलिभिजनमा आउने विभिन्न खालका सामग्रीबाट धूम्रपान गरेको देखाइने भएकोले पनि शहरी क्षेत्रमा अधिकांश युवाहरु देखासिकीमा धूम्रपान गर्ने पुगेका हुन्छन् । साथैमाझको लहलहेमा लागेर, आफुभन्दा ठुलाले धूम्रपान गरेको देखेर धूम्रपान तथा सुर्तजन्य पदार्थ प्रयोगमा लाग्नेहरु अधिकांश युवा पुस्ता रहेका छन् । अहम अर्को दुखद पक्ष महिलाको बढ्दो सेवन दरले विश्वकै बढि धूम्रपान गर्ने महिलाको सूचीमा नेपाल परेको छ । नेपाल जनसांख्यिक स्वास्थ्य सर्वेक्षण २०११ को तथ्यांक अनुसार मृत्युको ५२ प्रतिशत पुरुष र १२ प्रतिशत महिला सुर्तजन्य पदार्थको अम्मलीमा छन् । डक्कणप्रमुखोका अनुसार सुर्तिले विश्वभरमा बर्सेन हुने मृत्युमा ६ लाखभन्दा बढी व्यक्ति अप्रत्यक्ष धूम्रपान अर्थात सेकेन्डह्यान्ड स्मोकिंगमा पर्छन् । एउटा चुरोटबाट निकस्ने धुँवाँको ६६ प्रतिशत भाग धूम्रपानकर्ताले छेउछाउको वातावरणमा फैलाउने र सामान्य व्यक्तिले तान्ने गरेको चिकित्सकहरु बताउँछन् । धूम्रपानको धुँवाँमा निकोटिन र टार दोब्बर, कार्बन मोनोक्साइडको पाँचगुणा हुनुका साथै अमोनिया र केडमियम समेत हुने गर्दछ । सन् १९८७ देखि मनाउने लागिएको धूम्रपान विरोधको दिवस सन् २०१२ मा आइनुमा सर्वसाधारणमा खासै परिवर्तन आएको छैन भन्दा फरक पर्दैन । होटल वा पार्टी थ्यालेसमा एक दिन र एक छिन्ने कार्यक्रमको आयोजना गर्दैमा सर्वसाधारणमा धूम्रपान विरोधको जनचेतना फैलिन्छ भन्ने भ्रममा सरकारी र गैरसरकारी संस्थाहरु पर्नु हुँदैन । धूम्रपान गर्नेहरुको समुदाय र क्षेत्रमा पुगेर प्रत्यक्ष रुपमा जनचेतना जगाउने काम गर्न सके मात्र यसको प्रभावकारी रहन्छ । होइन भने नेपालमा सुर्तजन्य पदार्थको सेवनबाट प्रत्येक दिन ४६ जनाको मृत्यु हुने गरेको तथ्याङ्क बढ्दै नजाला भन्न सकिन्न । यस तर्फ राज्य, सम्बन्धित निकाय र नागरिक समाजले सक्रियता देखाउनु जरुरी छ ।

आजको पञ्चाङ्ग

आज मिति २०७१ साल चैते २१ गते बुधवार, तदनुसार जून ४ सन् २०१४, धौसाके १९३६, नेपाल संवत् १९३४, पनबुट्टासम्म संवत्सर, सूर्य पृथ्वीको उत्तरी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन् । गम्भ कृत्तू चर्दै छ । भाद्रपदमा अनुसार खेच्छुसकपक्ष चरिरेको छ । शौर्यमा अनुसार आज खेच्छुसकपक्षको सप्तमी तिथि ४ घटि ५८ ताम अर्थात बिहानमा ८ बजेर २१ मिनेटसम्म चन्द्रग्रहण अष्टमी तिथि लाग्नेछ । आज सूर्य बृष राशिमार्ग रहेको छ भने चन्द्रमा सिंह राशिमार्ग होइन रहेको छ । आज दिनांक २४ घटि २३ बजेको रहेनेछ । आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौँ कन्चुबिन्दुमा रहि बिहान ६ बजेर १० मिनेटमा तुल्सेव महुँतामा भैसकेको छ भने सूर्यास्त साँझ ६ बजेर ५५ मिनेटमा हुनेछ ।

आजको राशिफल

मेघ : दाजु भाइमा मनमुटाव हुन सक्ने, उन हानिको योग रहेको छ, अपजस आइ लाग्ने, मानसिक असन्तोष दिन बराबर छ ।
वृष : शोक पर्ने समाचार सुन्नुपर्ने, एकाकी विवाह पर्ने, नकारात्मक सोचाइले शत्रुबन्धे जन्तुबाट पनि नोस्नानी मान्ने हुनेछ ।
मिथुन : आशुप्यता, एकाकी घनलाभ हुन सक्ने, इष्टवर्सस भेटघाट हुनेछ, कार्यमा सफलता मिल्नेछ, दिन राम्रो छ ।
कर्कट : आफन्तसँग भ्रमगडा हुने, कार्यमा विजयवाधा आइलाग्ने, पेट वा कम्मर रोगले सताउने, चिन्ता पर्ने समाचार सुन्नुपर्ने ।
सिंह : विद्यामा प्रगति हुनेछ, पैस प्रसङ्ग सफल रहनेछ, यात्रा फलदायी रहनेछ, आर्थिक बृद्धि हुन सक्ने, दिन शुभ छ ।
कन्या : यात्रा असफल, खानामा गडबडी हुन सक्ने, कार्य अचुरा रहनेछन्, छोराछोरीले सताउने, बायु रोगको संक्रमण हुनेछ ।
तुला : शत्रुमाथि विजय, घरमा नयाँ चलनहरु, धनलाभ हुनेछ, सबै काममा राम्रो सफलता मिल्नेछ, समयको सदुपयोग गर्नुहोला ।
वृश्चिक : व्यापार व्यवसायमा घाटा, आफन्तले नै विरोध गर्ने, काम अचुरा रहनेछन्, स्वास्थ्य राम्रै रहेपनि मनमा अशान्ति हुनेछ ।
धनु : समाजमा भ्रमगडा बढ्नेछ, इज्जतमा आँच आउने, दिनभर मन चञ्चल रहनेछ, पेट रोग लाग्ने सताउनेछ, सतर्क रहनुहोला ।
मकर : मानसिक पीडा थपिनेछ, प्रेमा विच्छेद हुन सक्नेछ, आशुप्यता घट्ने, पारिवारिक भ्रमेलागेले पेशागत रूचि घट्नेछ ।
कुम्भ : राम्रोको धन हातलाग्ने, पारिवारिक सहयोग पाइने, यश कीर्ति बढ्ने, पछाडमा मनजाने दिन राम्रो छ, समय शुभ रहेको छ ।
मीन : विदेशबाट धन प्राप्त हुने, सबै प्रकारको कार्यमा सफलता मिल्नेछ, हर्ष र बुद्धीका समापन सुन्नुपर्ने, समययोग पाइनेछ ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८६१४७३९९

वित्तीय उत्तरदायित्वबारे तालिम

पोखरा २० जेठ ।(गोल्डेन) सार्वजनिक खर्च तथा वित्तीय उत्तरदायित्व (फेफा) संचालक तथा नेपाल आर्थिक प्रवर्धक समाज (सेज) को आयोजनामा मंगलवारदेखि पोखरामा सार्वजनिक वित्तीय व्यवस्थापन सम्बन्धी तालिम सुरु भएको छ । तालिममा पोखराका २० जना प्रवर्धक सहभागी छन् । फेफा संचालकका संयोजक डिल्लीराम शर्मा, सदस्य सचिव बाबुराम सुवेदी, प्रवर्धकद्वय गोकर्ण अवस्थी र नवराज चाँसिले पहिलो दिन तालिम दिए । तालिम उद्घाटनको अवसरमा संचालकका संयोजक शर्मा र सदस्य सचिव सुवेदीले उत्तरदायित्वपूर्ण सार्वजनिक वित्तीय खर्चका लागि मिडियाले सशक्त भूमिका निर्वाह गर्नसक्ने विचार व्यक्त गरे । प्रवर्धक महासंघ कार्खीका अध्यक्ष रामकृष्ण ज्ञवालीले मोफसलमा पनि वित्त प्रवर्धक विकास हुँदै आएको बताए । सेज अध्यक्ष विद्याना अधिकारीले प्रवर्धकहरुको दक्षता अभिवृद्धिका लागि तालिम सञ्चालन गरिँदै जाने जानकारी गराए । तालिमका अवसरमा सेजका पूर्व उपाध्यक्ष गोकर्ण अवस्थीले मूलकको अर्थतन्त्र, बजेट, रेभिन्स लगायत विषयमा प्रकाश पारेका थिए ।

विदेश जानेहरुका लागि सुवर्ण अवसर

सुदूर र कठोरको Group-4 Security कम्पनीबाट जस्तै बायोमेट्रिक बस प्रोसिद्वारा अन्तराष्ट्रिय स्तरको सेवामा लाग्ने गरी तालिम र अर्कोति भागको तयारी कलाकार मि.मुक्त सञ्चालन गरेरहेको हुँदा इन्टरनेट व्यक्तिले सु-सम्पर्क गर्नुहोला ।

हाम्रो विशेषताहरू :-

- अन्तराष्ट्रिय उद्योगी गराउन सक्ने
- अन्तराष्ट्रिय सेवामा कम्पनीबाट प्रोसेस गराउने
- १ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्टरबाट गार्डमा पास गराउन सक्ने

सम्पर्क : फेफा सेक्युरिटी एण्ड कर्कर सेमिसेज प्रा.लि.

पुर्णकालबाट ५०० मिटर सड (एयरपोर्ट नजिकै बाटो)
 सुर्तजन्य विकास केन्द्र अगाडि, पोखरा विकास क्षेत्रको
 स्टोर नं. ३०, फोन:- ०९१-४७३२२०२, मो.९८६१४-४७३९९

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक : खाना रूचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भुत्सिल टुकार आउने जस्तो सुई पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
रीन समस्या :- सिंगु रसलन, उमेरजमा नहुने, सिङ्गु विलाउने, स्क्रान्द टोप जस्तो सुई रीन समस्याको सफल उपचार ।

महिला सम्बन्धि समस्या

महिलाभारी मज्दुरी, सेनापती बन्ने, योनी चलाउने, तल्लो पेट डाङ्क कम्मर हुने, पेट तथा छातीमा भएको सेना धसाँ टाट्नु, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट नहुने, योनि छायातमा कमी हुने जस्तो सुई समस्याको आधुनिक उपचार सफल उपचार ।

जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने सुन्दरता :- कानो घायाँ पोतो, डण्डिभुत्त, दान धब्बा, माँसमा, कोटी, छाउरिफाट्टाई घुरे शरिर नोरो बनाउने ।

सुक्को (पातलो) घाँटीको पीडा (घाँटीको पीडा) योनी पीडा (घाँटीको पीडा) थप उपचार :- प्रसर, सुगर, जङ्गल, पिनाल, घाँइल, दम साथै बाथ, डाङ्क कम्मर, हाड जोर्नी घुरे शरिर वा टाँड किट पाने सज्जत नै ।

सिखल आयुर्वेद फर्मा

एन्टीबायोटिक, योन्स, मानिसमा विकास बढेको अन्तर्गत पोखरा इन्डोमेट्रिक भवन नजिक
 फोन नं.०९१-४७३२२०२, ०६-१०२२४५२, मो. ९८६१४७३९९

तु-आवश्यकता

हेल्पर -२ जना **वेटर -२ जना**

डिसवासर - २ जना **डाइभर -१ जना**

सम्पर्क : टेम्पल न्यू रेष्टुरेन्ट

लेकसाइड, पोखरा
 फोन : ०९१-४६४३३७२, मो. ९८४६०३०३६१

सुशीको खबर ! सुशीको खबर !!

के तपाईं कम्प्युटर बिग्नर समस्यामा हुनुहुन्छ ? यदि तपाईं हरेर तथा अफिमर्न आफ्नै कम्प्युटर मर्मत गर्ने ठाउँको खोजीमा हुनुहुन्छ भने हामीलाई सम्पर्कहोस् ।

सेवा दिने स्थानहरु :- पोखरा भ्यूरी, लेखावा र तनहुँ

Mycomputersathi.com

- Website Design & Development
- Online Radio streaming Service

Mycomputersathi, Buddachowk, Pokhara-10
 Contact: 9746014694, 9804160688, 9846444087
 Email : mycomputersath, Skype : mycomputersathi
 Website : www.mycomputersathi.com

बर्गीकृत विज्ञापन

तु-आवश्यकता

कुक् - १ जना
कुक् हेल्पर-१ जना
हाउसकिपर -२ जना
लन्डी - १ जना
डाइभर -१ जना
नाइट गार्ड -१ जना
सम्पर्क : ९८४६०३०३२८

पसल विज्ञापन

पोखराको हल्लनचोक र डिहिकोपाटन बीचको मेनरोडमा रहेको किराना पसल विक्रीमा छ ।
 नोट : पसलसँग बस्नका लागि हुई कोठा र किचन समेत रहेको छ ।
सम्पर्क : ९८४६०३०३२८

सुशीको खबर ! सुशीको खबर !!

सस्ती, भरपर्दो, छिटो र विश्वासिलो माध्यमबाट देश तथा विदेशमा छिटोपछि, पारसल एवं कागो पठाउनु परेमा हामीलाई सम्पर्कहोस् ।

साथै बस, जहाज र मनकागमा केवलकारको टिकट समेत हामीकहाँ पाइन्छ ।

सम्पर्क :

WorldTouch Cargo & Courier Pvt.Ltd.
 सम्पर्क कम्प्लेक्स चिल्ड्रेन, पोखरा, फोन ०९१-४२२२२०२, ९८०९७३८३००

गोल्डेन न्युज दैनिक २०७१ जेठ २१ गते बुधवार

गोल्डेन न्युज संवाददाता पोखरा २० जेठ ।

एकीकृत माओवादी निकट विद्यार्थी संगठन अखिल (क्रान्तिकारी), इन्डिनिपेन्डिअन्स संस्थान, पश्चिमाञ्चल क्याम्पस मुल इकाई काँमटीको २४ औं सम्मेलन सम्पन्न भएको छ । सम्मेलनले भूवैश पन्तको अध्यक्षतामा दुई सदस्य बप गर्ने गरि ३९ सदस्यीय इकाई काँमटी गठन गरेको छ । काँमटीको उपाध्यक्ष साधुराम लामिछाने, सचिव सोचन देवकोटा, सह-

सचिवद्वय प्रगति बस्नेत र हरि पाण्डे र कोषाध्यक्ष लक्ष्मण साह निर्वाचित भएका छन् । सम्मेलनको पहिलो बैठकले १३ सदस्यीय सचिवालय गठन गर्ने निर्वाचित अध्यक्ष भूवैश पन्तले जानकारी दिए । 'पश्चिमाञ्चल क्याम्पसलाई इन्डिनिपेन्डि केन्द्र बनाउने निरन्तर अभियान, नि:शुल्क एवं गुणस्तरीय इन्डिनिपेन्डि शिक्षाका निमित्त २४ औं इकाई सम्मेलन' भन्ने मुल नाराका साथ आयोजित सम्मेलनको उद्घाटन अखिल (क्रान्तिकारी) का केन्द्रीय अध्यक्ष हिमाल भण्डारी गरेका थिए । सम्मेलनको उद्घाटन गर्दै प्रमुख अतिथि शर्माको प्राथमिक शिक्षाको विकासमा राज्यले ध्यान दिनुपर्ने बताए । कार्यक्रममा एकीकृत माओवादीका कास्की जिल्ला अध्यक्ष दीपक कोइराला स्वकले पनि वार्ताका थिए ।

तपाईंले पढ्ने पढे पछिका गोल्डेन न्युज दैनिक तपाईंले सुन्ने पढे एफ.एम.

102.2 sunaulo fm

हार्दिक समवेदना

स. जयबहादुर अधिकारी

राष्ट्रिय पर्यटन व्यवसायी संघ कास्कीका सल्लाहकार **जयबहादुर अधिकारी**को ५७ वर्षको उमेरमै भएको अस्माधिक निधनले हामीहरुलाई अत्यन्तै स्तब्ध एवं समाहित बनाएको छी । उहाँको निधन भएको आज १३औं दिनको पुण्य तिथिमा विगत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै **हार्दिक श्रद्धाञ्जली** अर्पण गर्दछौ । साथै शोक सल्लन परिवारजनमा धैर्य धारण गर्ने शान्ति ईश्वरले प्रदान गल्न भनि **हार्दिक समवेदना** व्यक्त गर्दछौ ।

बलराम गिरी **सोम थापा**
 सह-संयोजक संयोजक

एवं राष्ट्रिय पर्यटन व्यवसायी संघ कास्की परिवार

अब facebook ले जिताउने छ । तपाईंलाई नं.१ बनाउने छ ।

मेहोत्सवको facebook Contest

BIKE / SCOOTER

1st PRIZE (ONE LUCKY WINNER)

2nd PRIZE (ONE LUCKY WINNER) **3rd PRIZE (ONE LUCKY WINNER)** **4th PRIZE (ONE LUCKY WINNER)**

5th PRIZE (ONE LUCKY WINNER) **6th PRIZE (TWO LUCKY WINNER)** **7th PRIZE (THREE LUCKY WINNER)**

फेसबुक प्रयोगकर्ता जो-कोही-जुनसुकै उमेरको भए पनि प्रतियोगितामा भाग लिने सक्ने छन् ।
 प्रतियोगितामा भाग लिनेको लागि फेसबुक प्रयोगकर्ता हुनुपर्ने छ ।
 घरमा बसेर वा अफिसमा बसेर, जहबाट पनि यो प्रतियोगितामा भाग लिने सक्ने छ ।
 पुरस्कार विवरण आउंदो असार ७ गते हामी नेपालको महा-उत्सव कार्यक्रम मार्फत विवरण जरिने छ ।
 प्रतियोगितामा भाग लिनेको लागि कुनै पनि सुल्क लाग्ने छैन ।

विद्युत जनाकाठीको लागि ०९१-५२४७७७, ९८४६७७८७००

मेहोत्सव

२०७१ जेठ २० देखि असार ७ गते सम्म (३-२) June 2014 बिहान १०:०० बजे देखि राती ८:०० बजे सम्म प्रदर्शनी केन्द्र, कजी बजार, पोखरा

Study & Work in Europe

Greece/Poland/Netherlands/ Switzerland

Qualification : +2

- ✦ Pay After Visa
- ✦ No IELTS/ TOFELS
- ✦ Dependent can apply after TRC
- ✦ High Visa Success rate till now
- ✦ Gap no Problems

Contact

Career Makers Education Pvt.Ltd.
 Panthighalli, Chipledhunga, Pokhara-4
 Tel: 061-523454, 9846400874

“येगहरुको अन्तिम गन्तव्य”

अक्रष्ट एवं विश्वस्तरीय रंगरोजकता लागि सम्झने पर्ने पसल

योर्स ट्रेड कन्सर्न

सर्वसुलभ तथा गुणस्तरीय सेवाको लागि हामीलाई सम्पर्कहोस् ।

फोन : ०९१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१

अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की

डिलर : एशियन पेट

नेपालमा सर्वाधिक रुवाईएको पेट

उमा विद्यालयको अध्यक्षमा गुरुङ

पोखरा २० जेठ । (गोल्डेन) दाङसिङ मा. वि. स. मा अवस्थित उमा माध्यमिक विद्यालयको अध्यक्षतामा मनोज गुरुङ सर्वसम्मत रूपमा चयन भएका छन् । सोमबार भएको भेलाले आगामी तीन वर्ष सम्मको लागि गुरुङको अध्यक्षतामा नौ सदस्यीय विद्यालय व्यवस्थापन समिति गठन गरेका छन् । त्यस्तै आश बहादुर

गुरुङको अध्यक्षतामा ९ सदस्यीय शिक्षक अभिभावक संघ पनि गठन गरिएको छ ।

सर्वसम्मत रूपमा चयनभएका अध्यक्षदेखि विद्यालयको शैक्षिक अवस्थादेखि भौतिक अवस्थाको पनि उल्लेखनीय रूपमा परिवर्तन ल्याउने प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका विद्यालयका प्रधानाध्यापक बुद्धिबहादुर गुरुङले जानकारी दिएका छन् ।

बालश्रम न्युनिकरणका लागि पुनर्ताजगी तालिम

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २० जेठ ।

पोखरा उद्योग बाणिज्य संघ बालश्रम न्युनिकरण कार्यक्रमको आयोजना र युनिसेफ भरतपुरको सहयोग तथा पोखरा उप-महानगरपालिका को साफेदारीमा शहरी बालशिक्षा केन्द्र कक्षा सहयोगी कार्यक्रमता तथा सुपर भाइजरहरूका लागि यही विहीवार देखि पुनर्ताजगी तालिमको आयोजना गरिएको छ । विगत १५ वर्षदेखि बालश्रमिकको क्षेत्रमा काम

गर्दै आएको पोखरा उद्योग बाणिज्य संघले पोखरा उपमहानगरपालिका को सन् २०१८ सम्ममा पोखरा उपत्यकालाई बालश्रम नगर बनाउने उद्देश्य अन्तर्गत नै विद्यालय बाहिर रहेका श्रमिक बालबालिकाहरूलाई लक्षित गरि पोखरामा २० वटा अनौपचारिक कक्षा संचालनमा रहेका छन् ।

उक्त कक्षाहरूमा ९ वर्षदेखि १८ वर्ष भन्दा मुनिका विद्यालय जानबाट बन्चित ४ सय ५० बालबालिकाहरूले अध्ययन गरेका छन् । श्रममा संलग्न बालबालिका

हरूको न्युनिकरण गर्नका लागि संचालित कक्षालाई थप प्रभावकारी बनाई बालश्रम न्युनिकरण गर्न सहयोग पुग्ने उद्देश्यका साथ यस तालिमको आयोजना गरिएको जानकारी बालश्रम न्युनिकरणका कार्यक्रम संयोजक सुरेसकुमार मानन्धरले गरे ।

सोही अवसरमा युनिसेफका फिल्ड ऑफिस भरतपुरका फिल्ड ऑफिसर मदनराज जोशीले यस तालिमले पक्कै पनि पोखरामा बालश्रम न्युनिकरणमा सहयोग पुग्ने र पोखरा उद्योग बाणिज्य संघ

संगको सहकार्यमा विगत १० वर्ष देखि अनौपचारिक क्षेत्रमा काम गर्दै आएको जानकारी गरे । साथै

बालश्रम एउटा व्यक्तिी समस्या नभएर राष्ट्रको समस्या रहेकोले सबैको सहयोगमा मात्र काम गर्न सकिने जानकारी गरे ।

६ दिनको उक्त तालिममा २० जनाको सहभागिता रहेको छ भने प्रमुख प्रशिक्षक रूपमा धनेश्वर सुब्बा रहेका छन् । तालिममा अनौपचारिक शहरी बालशिक्षा कक्षा सञ्चालनमा आएका चुनौतीहरूको समाधान खोज्नुका साथै बालश्रम

शैक्षिक सामग्री निर्माण गरिने जानकारी प्रमुख प्रशिक्षक धनेश्वर सुब्बाले गरे ।

उद्घाटन कार्यक्रमलाई बालश्रम स्थानीय शासन कार्यक्रम संयोजक शेषक ढुंगानाले सञ्चालन गरेको थियो । युनिसेफका फिल्ड ऑफिसर जोशीले कार्यक्रम मार्फत विद्यालय भर्ना गरिएका लैकाइड सम्पर्क केन्द्रका १४ जना बालबालिकाहरूलाई विद्यालय पोशाक र स्टेशनरी सामग्री पनि वितरण गरिएको थियो ।

FIRST TIME IN NEPAL, FIRST TIME IN POKHARA

२०२० साल पुराना : मित्रको साइन बहाउने, यौन क्षमता बहाउने, नामाई, हिलान्ग, टेक्निक, हटाउने, पुन सुहाउ रात फर्काउने, Herbal Livetra, Hormotex, Maxman.

महिला : स्तन चोरेजित विकास गर्ने, घटाउने, डाइट गर्ने

गुलाङ- Teenager जस्तो बसिलो बनाउने

चिरा-पेट र स्तनमा हुने सेतो धाँसो हटाउने

२०२० भन्ने तुरुन्तै रोकी उमाने हेबर टनिक माथ ५०००-

२०२० मुहार चम्क्याउने 'रूप' अमृत (Indian) माथ १०५००-

२०२० उचाइ घटाउने Step up (लक्के पैसा फिर्ता)

२०२० लौल बहाउने आयुर्वेदिक अप्पुस औषधि माथ १५०००/-

(महिलामा ७-१० K.G. बहाउने)

२०२० शाहो लडि ३ दिनले जाँड रक्सीको कुलत हटाउने

२०२० लौल घटाउने जाचिजित diet माथ २००००-

२०२० शाह तथा जोनी दुहाइ ठीक पार्ने सन्धीमुपुग, वेनिल

* लौल घटाउने Slim 24 pro

पोखरा हर्बल होम्स

(बाटभेटनीको अगाडि)

न्यूरोड, पोखरा

061-539070, 9846053817, 9804122919

Study in Ireland



Ireland's strength:

A friendly and safe environment, English speaking country, extensive choice of courses, internationally recognize qualification, long tradition in education excellence, innovative & creative culture, leading global companies in Ireland, entrepreneurial society, part time work (€8.65/hr).

New Zealand

Japan

UK

Australia

Prep. Classes: IELTS, TOEFL, CAE, Japanese language.

INTERNATIONAL EDUCATION LANDMARK

New Road, Pokhara

(Infront of Purnima Hall)

Tel: 061-541051

9846381881

Email: iedlandmark@gmail.com

www.facebook.com/landmark

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

वाससि जीर्णानि यथा विहाय नवानि गृह्णाति नरोऽपराणि।
तथा शरीराणि विहाय जीर्णा न्यन्यानि संयाति नवानि देही।।

जन्म

वि.सं. १९८७/०५/२२



स्वर्गारोहण

वि.सं. २०७१/०५/०८



स्व. सोमनाथ बराल

हाम्रा अनन्य मित्र प्रकाश बरालका पुजनीय पिता, वरिष्ठ समाजसेवी, धार्मिक व्यक्तित्व सोमनाथ बरालको असामयिक निधन भएकोमा हामी अत्यन्तै स्तब्ध र मर्माहत बनेका छौं । उहाँको निधन भएको आज ४५औं दिनको पुण्यतिथिमा ब्रम्हलीन आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं । साथै शोक सन्तप्त परिवारजनमा धैर्य धारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भनि हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं ।

पुष्पराज पराजुली

पि. एण्ड पि. कम्प्युटर ट्रेड हाउस

आर.के. विल्डिङ, चिप्लेदुङ्गा, पोखरा

गंगाधर पराजुली / शिरोमणि बराल

गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक

सुनौलो एफ.एम. १०२.२ मेगाहर्ज

